TG / Tomáš Gärtner

TĚLESNÉ SLOŽENÍ · BIACORPUS

Anonymizovaná ukázka · segmenty a vývoj opakovaných měření

Čsl. armády 2043, 390 03 Tábor

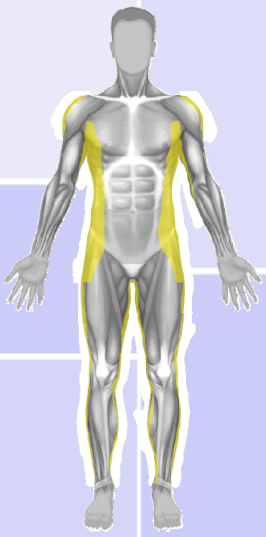
Výsledky hodnocení: Datum měření:

Pravá ruka:
Tuk: 0,9 kg
FFM: 3,2 kg

Levá ruka:
Tuk: 0,6 kg
FFM: 3,2 kg

Trup:
Tuk: 24,8 %
Tuk: 8,4 kg
FFM: 25,5 kg

Normal
12-26%



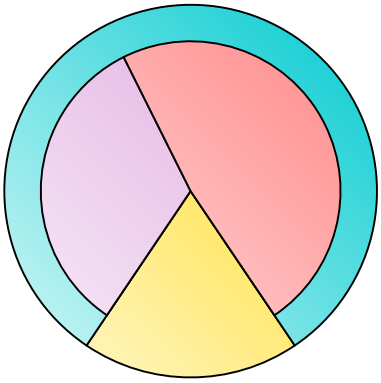
	RARF	RALA	RFLF	LALF
Rz	537	486	519	524
Xc	75	65	79	75
PA	8,0	7,6	8,7	8,1

Pravá noha:
Tuk: 11,7 %
Tuk: 1,6 kg
FFM: 12,4 kg

Levá noha:
Tuk: 11,6 %
Tuk: 1,6 kg
FFM: 12,5 kg

Segmentální hodnoty jsou založeny na statistických výpočtech!

Tříkomponentový model



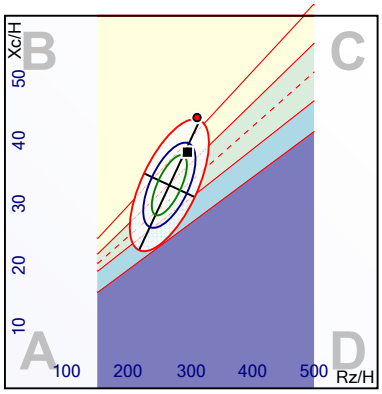
Tuková tkáň: 13,2 kg (18,9 %)
Normální rozmezí: 8,9 - 19,2 kg

Tukuprostá hmota (FFM): 56,8 kg
Celková tělesná voda (TBW):

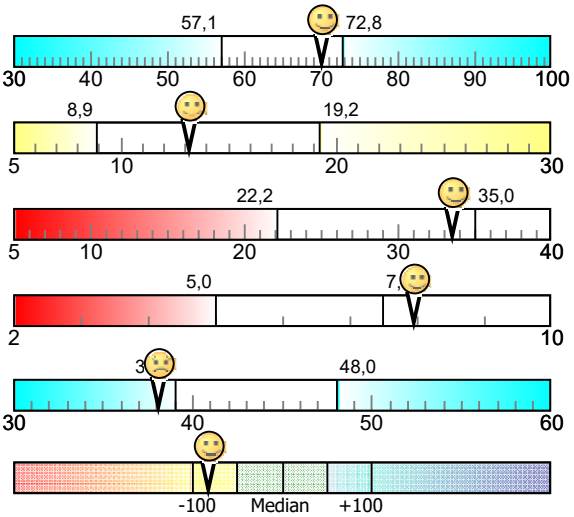
BCM: 33,6 kg
Normální rozmezí: 22,2 - 35,0 kg

ECM: 23,2 kg
Poměr ECM / BCM: 0,69

Nomogram



Tělesná hmotnost:	70,0 kg
Tuková tkáň:	13,2 kg
Buněčná hmota (BCM):	33,6 kg
Fázový úhel:	8,0 °
% ECW z TBW	38,0
Vodní bilance	-83,5



Výsledky BIA jsou založeny na statistické analýze. Nejsou vhodné pro diagnostiku!
© MEDI CAL HealthCare GmbH * D-76229 Karlsruhe * www.medi-cal.de | BCL: 6 500 | V9.0.21212-47

TG / Tomáš Gärtner

TĚLESNÉ SLOŽENÍ · BIACORPUS

Anonymizovaná ukázka · segmenty a vývoj opakovaných měření

Čsl. armády 2043, 390 03 Tábor

Datum:	M1	M2	M3	M4	M5	M6
Rz / Xc [Ohm]:	497/69	589/78	560/75	571/79	509/65	537/75
PA [°]	7,9	7,5	7,6	7,9	7,3	8,0
BMI:	23,0	21,6	21,5	21,0	21,8	23,7
ICW [l]:	24,9	21,4	22,1	22,0	23,2	23,9

Hmotnost v kg:

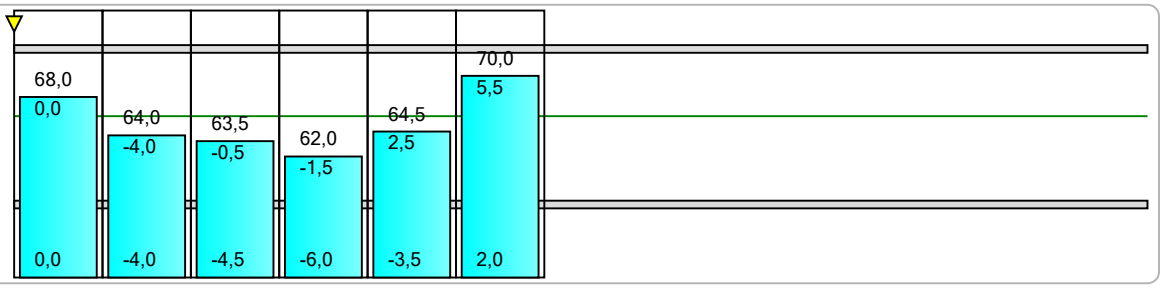
Normální rozmezí: manuell

Minimum / Maximum

57,1 kg / 72,8 kg

Požadovaná hmotnost

66,0 kg



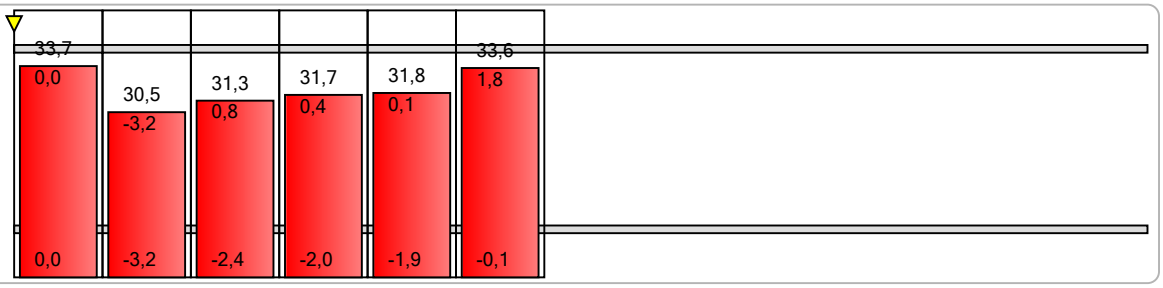
Aktivní buněčná hmota (BCM) v kg:

Normální:

35,0 kg

Minimum

22,2 kg



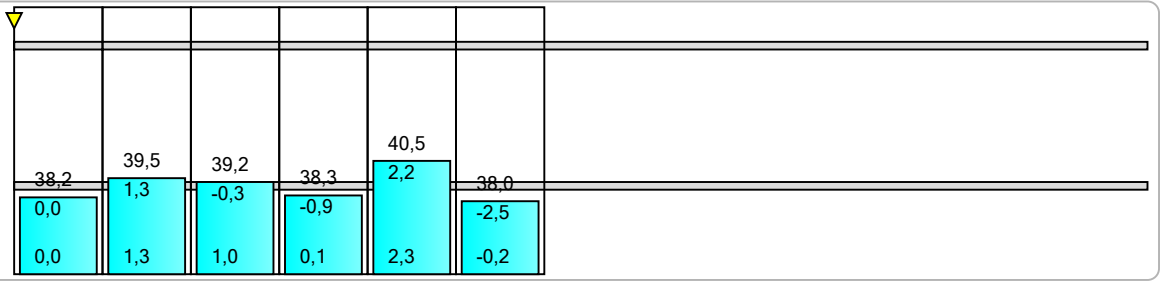
Extracelulární tekutina (ECW) v %:

Maximum

48,0 %

Minimum

39,0 %



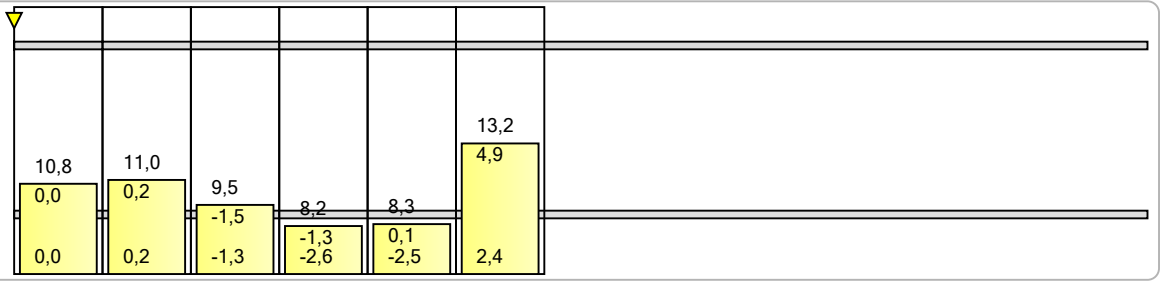
Tuk (FM) v kg:

Normální:

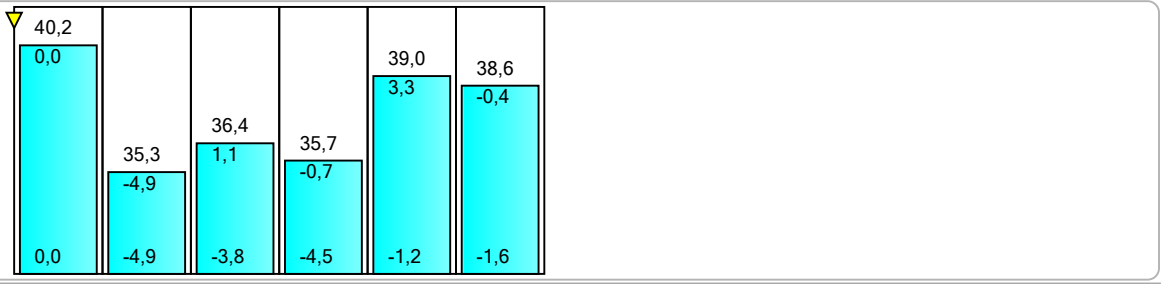
19,2 kg

Minimum

8,9 kg



Celková tělesná voda (TBW) v litrech:



Výsledky BIA jsou založeny na statistické analýze. Nejsou vhodné pro diagnostiku!

© MEDI CAL HealthCare GmbH * D-76229 Karlsruhe * www.medi-cal.de | BCL: 6 500 | V9.0.21212-47

TG / Tomáš Gärtner

TĚLESNÉ SLOŽENÍ · BIACORPUS

Anonymizovaná ukázka · segmenty a vývoj opakovaných měření

Čsl. armády 2043, 390 03 Tábor

Počet měření: **6**

1

	RARF	RALA	RFLF	LALF
Rz	497	495	470	503
Xc	69	63	66	69
PA	7,9	7,3	8,0	7,8

2

	RARF	RALA	RFLF	LALF
Rz	589	574	563	596
Xc	78	68	80	78
PA	7,5	6,8	8,1	7,5

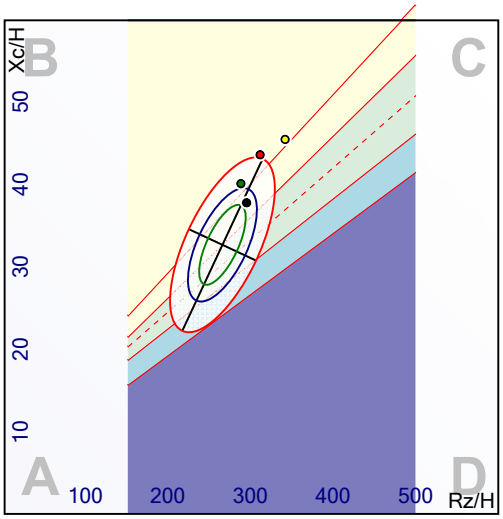
3

	RARF	RALA	RFLF	LALF
Rz	509	536	522	505
Xc	65	73	71	74
PA	7,3	7,8	7,7	8,3

4

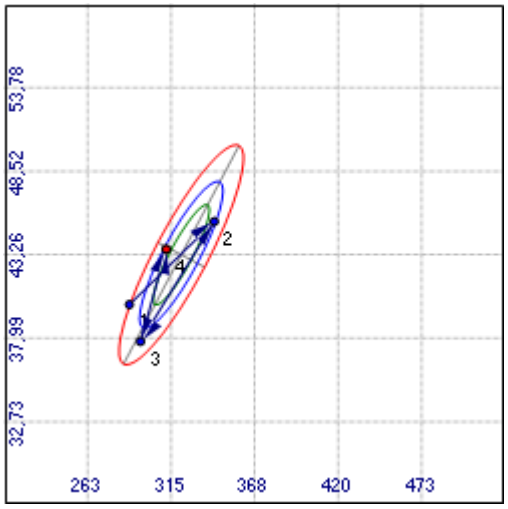
	RARF	RALA	RFLF	LALF
Rz	537	486	519	524
Xc	75	65	79	75
PA	8,0	7,6	8,7	8,1

Cílový Nomogram



N: 2 296 - Mean: 264,6; 32,7 - StdDev: 25,1; 4,4
Muž; 30 - 39 let; Výška: 171 - 180 cm

Osobní elipsy (PRDE) alespoň 4 měření



Mean: 321,6; 43,3
StdDev: 18,06; 3,23

	1	2	3	4	5	Normální rozmezí: manuell
Datum, Čas	M1	M2	M5	M6		
Rezistance Rz [ohm]	497	589	509	537		
Kapacitní odpor Xc [ohm]	69	78	65	75		
Fázový úhel [PA°!]	7,9	7,5	7,3	8,0		**5° - 8°**
Hmotnost [kg]	68,0	64,0	64,5	70,0		**57,1 - 72,8 kg**
Rozdíl [kg]	0,0	-4,0	0,5	5,5		**66,0 kg**
Rozdíl celkem [kg]	0,0	-4,0	-3,5	2,0		**4,0**
Buněčná hmota BCM [kg]	33,7	30,5	31,8	33,6		**min. 22,2 kg (30,0%)**
Rozdíl [kg]	0,0	-3,2	1,3	1,8		**Normal:> 35,0 kg**
Rozdíl celkem [kg]	0,0	-3,2	-1,9	-0,1		**(> 47%)**
Tuková tkáň [kg]	10,8	11,0	8,3	13,2		**8,9 - 19,2 kg**
Rozdíl [kg]	0,0	0,2	-2,7	4,9		**(12 - 26%)**
Celková tělesná voda [l]	40,2	35,3	39,0	38,6		**60 - 64 %**
Rozdíl [l]	0,0	-4,9	3,7	-0,4		
ECW [l]	15,4	13,9	15,8	14,7		**15,1 - 18,5 l (39,0 - 48,0%)**
Tukuprostá hmota (FFM) [kg]	57,2	53,0	56,2	56,8		**78,0 - 80,0 %**
Buněčný podíl	58,9	57,6	56,6	59,1		**50 - 56 %**
Bazální metabolismus	1 679	1 617	1 624	1 686		
FFM/FM	5,3	4,8	6,8	4,3		**> 3**
BMI [kg/m2]	23,0	21,6	21,8	23,7		**20,0 - 24,9 kg/m2**
Hydratace FFM [%]	70,4	66,6	69,3	68,0		

Výsledky BIA jsou založeny na statistické analýze. Nejsou vhodné pro diagnostiku!
© MEDI CAL HealthCare GmbH * D-76229 Karlsruhe * www.medi-cal.de | BCL: 6 500 | V9.0.21212-47

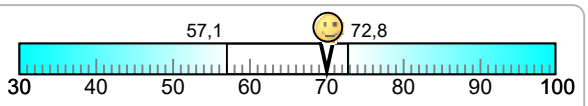
TG / Tomáš Gärtner

TĚLESNÉ SLOŽENÍ · BIACORPUS

Anonymizovaná ukázka · segmenty a vývoj opakovaných měření

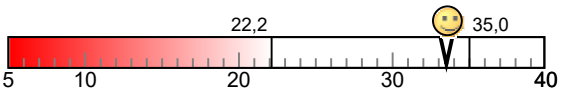
Čsl. armády 2043, 390 03 Tábor

Tělesná hmostnost



Vaše tělesná hmotnost je s 70,0 kg v normě.

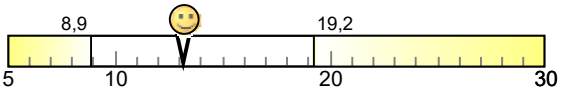
Aktivní buněčná hmota (BCM)



Aktivní buněčná hmota zahrnuje všechny metabolicky aktivní oblasti těla. Tělo může využívat energii pouze v tělesných buňkách. Zvláště velkou roli při spalování energie hrají buňky kosterního svalstva a orgánů. V případě podvýživy hrozí nebezpečí, že tělo bude rozkládat své vlastní buňky jako zdroje energie, a tím se sníží schopnost těla spalovat energii. Proto je naprosto nezbytné udržovat optimální množství tělesných buněk. Toho lze dosáhnout pomocí stravy zohledňující potřeby (pokud možno obohacené o bílkoviny) ve spojení s upraveným pohybovým programem. Hmotnost tělesných buněk je třeba sledovat zejména při konzumních onemocněních, jako je rakovina a renální insuficience, ale také v případě nízkého příjmu potravy během diety.

Vaša buněčná hmota je s 33,6 kg v normě.

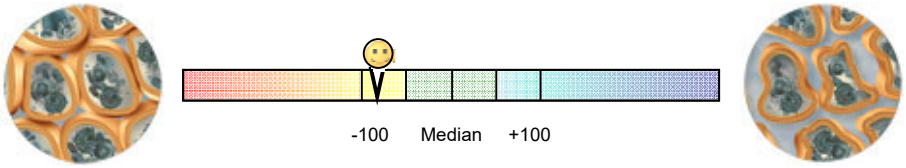
Tuková tkáň



Tělesná tuková tkáň je zásobárnou energie v těle. Jeden kilogram tukové tkáně obsahuje přibližně 7000 kcal. Dospělý člověk spotřebuje v průměru asi 2000 až 2500 kcal denně, a proto ztráta 1 kg tělesného tuku trvá nejméně 3 až 7 dní. Nadměrné množství tuku je způsobeno dlouhodobým přejídáním a příliš malým množstvím pohybu. Vysoké procento tuku zatěžuje klouby a kardiovaskulární systém - proto dbejte na to, aby se procento tuku pohybovalo v normě.

Váš podíl tělesného tuku je s 13,2 kg (18,9%) je v normě.

Vodní bilace



Vaše vodní bilance je na: -83,5 %

Hydrataci tělesných tkání ovlivňují regulační hormony (např. aldosteron, ADH, estrogeny atd.), stav trénovanosti, výživa (např. příjem soli) a pitný režim.
Zejména objem extracelulární tekutiny se může značně měnit.
Pokud je objem extracelulární tekutiny ve vyváženém poměru k objemu vnitřní buňky, je vodní bilance neutrální při hodnotách kolem nuly (+-25 %).

Vodní bilance se vyjadřuje v procentech. Hodnoty mezi -50 % a +50 % jsou v biologickém ""normálním"" rozmezí.
Rozsah rozložení hydratace. Hodnoty nižší než -50 mohou v kladném případě ukazovat na zvláště trénovanou ""suchou"" tkáň; v záporném případě mohou zvláště nízké hodnoty pod -50 rovněž ukazovat na příliš malou hydrataci.
Na hodnoty, které se dostanou do pozitivního rozmezí, je třeba obecně pohlížet spíše kriticky, protože zadržování vody v extracelulární oblasti má často patologické příčiny.
Hodnoty vodní bilance nad +50 % jsou obzvláště nápadné a ukazují na nadměrnou extracelulární hydrataci tkáně.
K tomu může dojít například při podvýživě, hormonálních změnách, ledvinové nedostatečnosti, lymfedému, žilní nedostatečnosti, srdečním selhání atd.
Při hodnotách vodní bilance nad +100 % je pravděpodobná tvorba otoků. V takovém případě byste se rozhodně měli poradit s lékařem, aby objasnil příčinu.

Výsledky BIA jsou založeny na statistické analýze. Nejsou vhodné pro diagnostiku!
© MEDI CAL HealthCare GmbH * D-76229 Karlsruhe * www.medi-cal.de | BCL: 6 500 | V9.0.21212-47